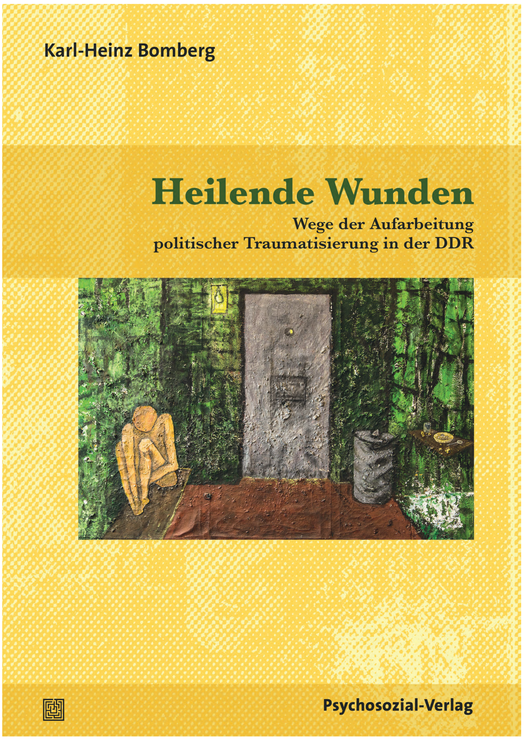
Karl-Heinz Bomberg

HEILENDE WUNDEN
Wege der Aufarbeitung politischer Traumatisierung in der DDR

Psychosozial-Verlag Gießen 2018



Das Buch beschäftigt sich mit verschiedenen Bewältigungsformen politischer Traumatisierung in der DDR.
An 15 Fallbeispielen wird dargestellt, wie frühere politische Gefangene und Betroffene von Zersetzung, ihre Traumatisierungen durch psychoanalytische Therapien, künstlerische Arbeit, Humor, alternative Methoden, soziale Netze u.a. versuchen zu heilen. Heilung ist oft nicht möglich, dafür aber Linderung. Hier spielen Fragen der Resilienz eine wichtige Rolle.